

AMINO BCAA



BCAA (Branched Chain Amino Acid) é o nome genérico atribuído aos aminoácidos, valina, leucina e isoleucina, que possuem cadeias de carbono com estruturas ramificadas. Os **BCAAs** correspondem a aproximadamente 35% dos aminoácidos essenciais presentes nas proteínas musculares, com relevantes funções à musculatura e prática esportiva.

FUNÇÕES FISIOLÓGICAS DO AMINO BCAA

Efeitos positivos na síntese de proteína muscular

Efeitos inibitórios da quebra de proteínas musculares

Efeitos inibitórios da mialgia

Fonte de energia para a musculatura

EFEITOS PREVISTOS NA PRÁTICA ESPORTIVA

Manutenção/aumento da massa muscular

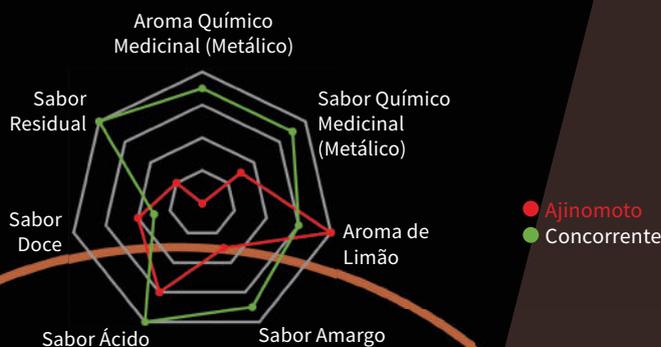
Maior frequência de treinamento

Resistência

PRODUTO ISENTO DE LACTOSE E GLÚTEN OBTIDO PELA FERMENTAÇÃO DA CANA-DE-AÇÚCAR

ESTUDO REALIZADO PARA AVALIAR O SENSORIAL DOS AMINOÁCIDOS DA AJINOMOTO COMPARADO A AMINOÁCIDOS DOS CONCORRENTES

Benefícios do BCAA Drink 2:1:1



- Menor sabor amargo, residual e/ou metálico
- Mais agradável com aroma de limão
- Melhor percepção do consumidor

Diferenciais da Leucina da Ajinomoto

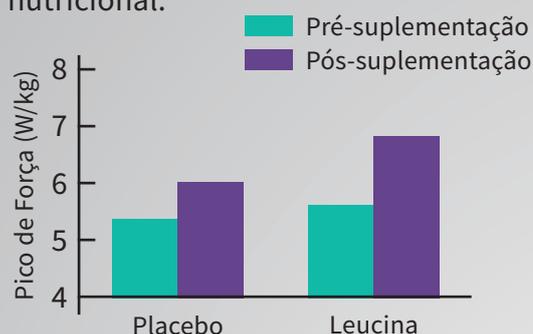


- Menor sabor amargo, residual e/ou metálico
- Mais fácil de mascarar
- Economiza aroma e melhora percepção do consumidor

Descrição Química: L-Leucine, L-Lysine Acetate, L-Valine, L-Isoleucine, L-Threonine, L-Phenylalanine, L-Methionine, L-Histidine, L-Tryptophan.

EFEITO DA SUPLEMENTAÇÃO NA FORÇA MUSCULAR

O ganho de massa muscular está associada a reconstrução das fibras musculares após a prática esportiva, com esse objetivo o uso de suplementos com aminoácidos torna-se uma importante estratégia nutricional.



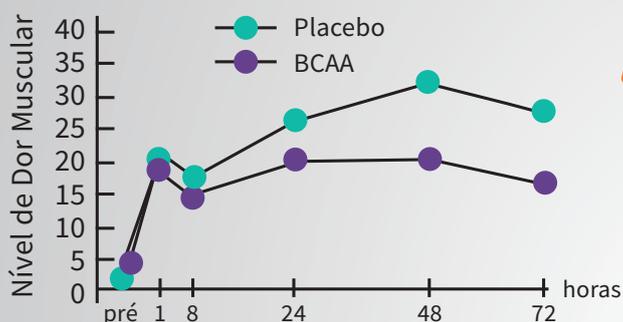
Estudo realizado com praticantes de canoagem durante seis semanas, com dose de 3,5g de leucina.

Resultados

A leucina é estimulante da síntese da proteína muscular, aumenta a resistência e a força.

DIMINUIÇÃO DA DOR MUSCULAR PÓS-EXERCÍCIO

A prática de exercícios extenuantes pode provocar dor muscular e causar a diminuição da força muscular durante o período de recuperação.



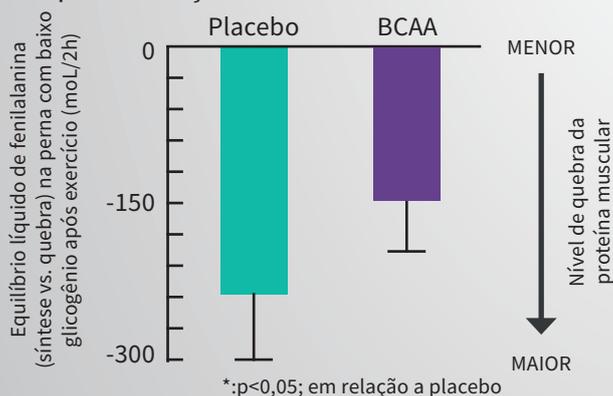
Estudo realizado com dois grupos: placebo e BCAA (3,5g leucina, 2,1g isoleucina, 1,7g valina).

Resultados

A suplementação de BCAA pode possibilitar a diminuição da dor muscular em até 50%, quando comparado à prática de exercícios sem suplementação.

EFEITOS INIBITÓRIOS DA QUEBRA DE PROTEÍNAS MUSCULARES

Exercícios prolongados diminuem a concentração de aminoácidos no sangue, uma vez que os BCAAs passam a ser consumidos como fonte de energia. Como o organismo procura sempre manter o nível de aminoácidos estável no sangue, a compensação ocorre através da quebra de proteínas musculares pela suplementação com BCAA.



Estudo realizado com 7 homens com idade de \pm 25 anos, tomando 100 mg/kg de BCAA (45% leucina, 30% isoleucina, 25% valina), antes, durante e depois do treino.

Resultados

A quebra de proteínas musculares durante exercícios é inibida pela ingestão de BCAAs.

Amino BCAA Maracujá

L-Leucina Aji.....2 g
L-Isoleucina Aji.....500 mg
L-Valina Aji.....500 mg
Ácido Cítrico Anidro....250 mg
Keltrol F.....2 mg
Aroma Maracujá.....500 mg
Excipiente.....qsp 1 sachê 6 g

Amino BCAA Natural

L-Leucina Aji.....2 g
L-Isoleucina Aji.....500 mg
L-Valina Aji.....500 mg
Ácido Cítrico Anidro....250 mg
Keltrol F.....2 mg
Excipiente.....qsp 1 sachê 5 g

Facilita a construção muscular e obtenção de massa magra; energia pré e pós treino; evita a perda de massa magra em dietas hipocalóricas. **Modo de uso:** dissolva 1 sachê em 200 ml de água com auxílio de uma coqueteleira.



(16) 3509-1900 / 0800 600 6411

www.biovital.ind.br

biovital.ind

biovital_ind

Biovital Indústria e Comércio LTDA

vendas@biovital.ind.br

