



# ENTEROFIBRINA

O poder das fibras no seu dia-a-dia

Enterofibrina possui uma excelente combinação de fibras solúveis e insolúveis, essenciais para o bom funcionamento do organismo em geral e para a manutenção da saúde intestinal.

## Indicações e Benefícios:

- Reduz os níveis de Colesterol
- Reduz os picos de Glicemia e insulina na corrente sanguínea
- Reduz IMC e percentual de Gordura
- Promove a regularidade do trânsito intestinal
- Prolonga a saciedade por mais tempo pelo retardo no esvaziamento gástrico

As fibras alimentares podem ser classificadas em fibras solúveis e insolúveis, de acordo com a solubilidade de seus componentes em água. As fibras solúveis são responsáveis pelo aumento da viscosidade do conteúdo intestinal e redução do colesterol. As fibras insolúveis aumentam o volume do bolo fecal, reduzem o tempo de trânsito intestinal tornam a eliminação fecal mais fácil. As fibras não digeríveis têm sido associadas ao aumento na biodisponibilidade dos minerais. De acordo com o tipo de fibras, tem-se aumento na absorção de minerais como ferro, cálcio, magnésio e zinco. Com a maior fermentação bacteriana no intestino decorrente da suplementação de fibras, ocorre o aumento da acidez no cólon, que conduz a maiores índices de aproveitamento absorptivo destes minerais. Quando mais o probiótico conduz à fermentação, mais elevará a acidez colônica e maior será a influência positiva sobre a absorção dos minerais.



BioVital - Beleza, Saúde e Nutrição, o caminho para o bem-estar  
Rua Dona Ana Prado, 245 - Vila Prado  
São Carlos-SP - CEP: 13574-031  
0800-600-6411 / 16 3509-1900

Enterofibrina possui um equilíbrio perfeito de fibras solúveis e insolúveis e vitaminas e minerais:

### Beet Fiber:

Fibra dietética 100% natural, produzida na Suécia a partir da beterraba branca. Fibra insolúvel (49%) com uma parte solúvel (24%). Possui parede celular diferenciada, com alta capacidade de absorção e retenção de água; dessa forma promove plenitude gástrica e sensação de saciedade. Sua parte insolúvel promove normalização do trânsito intestinal e aumento do volume fecal.



### Fiber AG\*:

Fibra solúvel de fermentação lenta sem efeitos indesejáveis como a distensão abdominal. É prébiotica e promove saciedade, por possuir ação gelificante, retardando a passagem do alimento pelo trato gastrointestinal.

### Polidextrose:

Possui propriedade prebióticas e é uma fonte de fibras solúveis. Possui baixo índice glicêmico e valor calórico, sendo apropriada para produtos dietéticos e para controle de peso.

### Vitaminas e Minerais quelatos:

Oferece todos os nutrientes essenciais para o bom funcionamento do organismo e manutenção da saúde, os quais muitas vezes não são adquiridos por meio da alimentação.

De uma forma mais rápida e eficiente, as vitaminas e os minerais são totalmente absorvidos devido às estruturas quelatas dos minerais, ajustando os níveis metabólico e melhorando a qualidade de vida.

#### Composição:

Cálcio 180mg; Cobre 230mcg; Ferro 3mg; Fósforo 79mg; Iodo 23mcg; Magnésio 58mg; Manganês 0,17mg; Potássio 13mg; Selênio 18mcg; Zinco 1mg; Vitamina A 99mcg; Vitamina B1 0,13mg; Vitamina B2 0,2mg; Vitamina B3 1,8mg; Vitamina B5 0,50mg; Vitamina B6 0,40mg; Vitamina B9 33mcg; Vitamina B12 0,17mcg; Vitamina C 5mg; Vitamina D; Vitamina E 1,65mg; Vitamina H 2,5mcg.

Enterofibrina pode ser tomado em cápsulas, em forma de sachês e até mesmo puro misturado a um líquido de preferência do paciente. Possui sabor neutro, dessa forma pode ser adicionada a diversos tipos de refeições ou líquido. Enterofibrina possui ótima solubilidade e pode ser ingerida diariamente.

### BENEFÍCIOS:

- 3 tipos de fibras (solúveis e insolúveis);
- Fibras de alta qualidade e que não provocam efeitos adversos;
- Não contém açúcar;
- Não contém adoçantes artificiais;
- Não contém glúten;
- Não contém lactose;
- Fonte de cálcio, Magnésio e diversos outros minerais



Biovital - Beleza, Saúde e Nutrição, o caminho para o bem-estar  
Rua Dona Ana Prado, 245 - Vila Prado  
São Carlos-SP - CEP: 13574-031  
0800-600-6411 / 16 3509-1900

## AÇÕES CLINICAMENTE COMPROVADAS:



### Diabetes

Reduz picos de glicemia e insulina na corrente sanguínea

### Melhora Perfil Lipídico

Reduz os níveis de colesterol total e / ou LDL.

### Trânsito Intestinal

Promove diminuição no tempo de trânsito intestinal e aumento do volume fecal, sem apresentar efeitos adversos indesejáveis como distensões abdominais e efeito laxativo.

### Efeito Prébiótico

Promove a regularidade do intestino, reduz a constipação e proporciona bem-estar geral.

### Perda de Peso

Reduz IMC e percentual de gordura.

### Índice Glicêmico

Redução nos níveis de glicose sanguíneos, devido à diminuição no metabolismo de carboidratos.

### Saciedade

Prolonga a saciedade por mais tempo pelo retardo no esvaziamento gástrico.

INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS: Porção de 15g (1 colher de sopa)		%VD(*)
Valor energético (kcal/ kj)	45 / 190	1000 mg
Carboidrato (g)	14	2%
Proteínas (g)	0	5%
Gorduras totais, dos quais (g)	0	**
Gorduras saturadas	0	**
Gorduras trans	0	**
Fibra Alimentar (g)	0	24%
Sódio (mg)	0	**
Cálcio (mg)	180	18%
Magnésio (mg)	17	2%

“Não contém quantidade significativa de Proteínas, Gorduras totais, Gorduras totais, Gorduras Saturadas, Gorduras Trans e sódio”

\* % Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

\*\* Valores diários não estabelecidos.

Importante: o consumo de fibras deve ser acompanhado de ingestão abundante de água.



Biovital - Beleza, Saúde e Nutrição, o caminho para o bem-estar  
Rua Dona Ana Prado, 245 - Vila Prado  
São Carlos-SP - CEP: 13574-031  
0800-600-6411 / 16 3509-1900

## REFERÊNCIAS:

- CAVALCANTI, M.L.F. Fibras alimentares. **Rev Nutr PUCCAMP** Vol. 2. P. 88-97. 1989.
- BAXTER, Y.C. Fibras como prebióticos no metabolismo lipídico e absorção de minerais. **Informativo da Sociedade Brasileira de Nutrição Parenteral e Enteral**. 2001.
- DIAS, G. T. M. Granulados Bioclásticos . Algas Calcárias. **Brazilian Journal of Geophysics**. vol. 18. 2000.
- BABIKER, R.; MERGHANI, T. H.; ELMUSHARAF, K.; BADI, R. M.; LANG, F.; SAEED, A. Effects of gum Arabic ingestion on body mass index and body fat percentage in healthy adult females: two-arm randomized, placebo controlled, double-blind trial. **Nutrition Journal**. Vol. 11. P. 111. 2012.
- LECLÈRE, C. J.; CHAMP, M.; BOILLOT, J.; GUILLE, G.; LACANNU, G.; MOLIS, C.; BORNET, F.; KREMPF, M.; DELORT-LAVAL, J.; GALMICHE, J. P. Role of viscous guar gums in lowering the glycemic response to a solid meal. **Am. J. Clin. Nutr.** Vol. 59. P. 914-921. 1994.
- MOHAMED, R. E.; GADOUR, M. O.; ADAM, I. The lowering effect of Gum Arabic on hyperlipidemia in Sudanese patients. **Frontiers in Physiology**. Vol. 6, Article 160. 2015.
- ONISHI, T.; UMEMURA, S.; YANAGAWA, M.; MATSUMURA, M.; SASAKI, Y.; OGASAWARA, T.; OOSHIMA, T. Remineralization effects of gum arabic on caries-like enamel lesions. **Arch. Oral. Biol.** Vol. 53. P. 257-260. 2008.
- SHARMA, R.D.; Hypocholesterolaemic effect of gum acacia in men. **Nutr. Res.** p.1321-1326. 1985
- BARBRO HAGANDER, M. D.; NILS-GEORG ASP, M. D.; SUAD EFENDIC, M. D.; PETER NILSSON-EHLE, M. D.; BENGT SCHERSTEN, M. D. Dietary fiber decreases fasting blood glucose levels and plasma LDL concentration in noninsulin-dependent diabetes mellitus patients. **Am. J. Clin. Nutr.** Vol. 47. P. 852-858. 1988.
- CHERBUT, C.; SALVADOR, V.; BARRY, J. L.; DOULAY, F.; DELORT-LAVAL, J. Dietary fibre effects on intestinal transit in man: involvement of their physicochemical and fermentative properties. **Food Hydrocolloids**, Vol. 5 no. 1/2 pp. 15-22, 1991.
- GIACOSA, A.; SUKKAR, S. G.; FRASCIO, F.; FERRO, M. Sugar beet fibre: a clinical study in constipated patients. **The Royal Society of Chemistry**, 1990.
- HANSON, C. F.; FRANKOS, V. H.; THOMPSON, W. O. Bioavailability of oxalic acid from spinach, sugar beet fibre and a solution of sodium oxalate consumed by female volunteers. **Fd. Chem. Toxic.** Vol. 27, No. 3. Pp. 181-184, 1989.
- ISRAELSSON, B.; JÄRNBLAD, G.; PERSSON, K. Serum cholesterol reduced with Fibrex® - a sugar-beet fibre preparation. **Scandinavian Journal of Nutrition**. Vol. 37 p. 146-149. 1993.
- QUIROGA, A. L. B. Fibras, como definir? **Aditivos Ingredientes; Especial Funcionais Nutracêuticos**. Ed. 140. 201

## SUGESTÕES DE FÓRMULAS:

### EMAGRECEDOR:

Enterofibrina	200mg
Pholia Magra	100mg
Faseolamina	100mg
Cassiolamina	100mg
Gymnema Sylvestre	50mg
5-HTP	50mg
Capsiate	5mg
Picolinato de Cromo	15mcg

**Posologia:** Tomar 1 cápsula 2x ao dia, 30 minutos antes do almoço e do jantar.

### CONTROLE DA GLICEMIA

Enterofibrina	200mg
Pioglitazona	15mg

**Posologia:** Tomar 1 cápsula ao dia.

### ACNE:

Enterofibrina	200mg
Vitamina A	5000ui
Vitamina B6	50mg
Vitamina C	100mg
Zinco	15mg

**Posologia:** Tomar 1 cápsula ao dia, junto ao café da manhã.

### MELHORA NO FUNCIONAMENTO INTESTINAL

Enterofibrina	5g
Inulina	1g
Excipiente qsp	1 sachê

**Posologia:** Dissolver o conteúdo de 1 sachê em líquido de sua preferência e tomar 1x ao dia.



Biovital - Beleza, Saúde e Nutrição, o caminho para o bem-estar  
Rua Dona Ana Prado, 245 - Vila Prado  
São Carlos-SP - CEP: 13574-031  
0800-600-6411 / 16 3509-1900