

PHYTO PLUS AD

BIOVITAL



LITERATURA CIENTÍFICA

Descrição Química (CAS Number): *Hydrocolite asiatica* L. (84696-21-9) /
Equisetum arvense L. (71011-23-9) / *Ginkgo biloba* L. (90045-36-6).

PHYTO PLUS AD

Ativo multifuncional para corpo e rosto, que reúne as propriedades da Cavalinha, Gingko Biloba e Centella Asiática. Composto desenvolvido para um tratamento onde é perceptível a melhora do organismo como um todo. Atua sobre o sistema circulatório, diminui o tamanho dos adipócitos, é diurético, além de possuir importantes propriedades como anti-inflamatório, antimicrobiano, cicatrizante e anti-aging.

Ginkgo biloba

O *Ginkgo biloba* é a única espécie ainda existente da família Ginkgoaceae, seu extrato contém porcentagens específicas flavonóides e terpenoides. A ação combinada dos diferentes princípios ativos presentes no extrato promove vasodilatação, redução da viscosidade do sangue, além de reduzir a densidade de radicais livres e combater a peroxidação lipídica.

A vasodilatação causada pelo *G. biloba* ocorre devido à liberação de óxido nítrico das células endoteliais. Ainda ocorre o aumento da concentração de cálcio celular no endotélio; ativação dos canais de potássio, modificando a permeabilidade das membranas. A hiperpolarização resultante facilita a permeação de cálcio por canais de cátions não seletivos, resultando na liberação de óxido nítrico.

Em estudo realizado em 42 pacientes com anormalidades vasculares houve um aumento do fluxo sanguíneo cerebral e periférico, com melhora da microcirculação após a administração de Extrato de Ginkgo. Ainda em estudo duplo-cego controlado por placebo, aplicação tópica de *G. biloba* reduziu a reatividade da pele contra a dermatite de contato, além de estimular a proliferação dos fibroblastos dérmicos.

Outras indicações terapêuticas para os extratos de *G. biloba* são o tratamento de deficiências na cognição, depressão, vertigens, zumbidos no ouvido, dor de cabeça e síndromes de demência.

Estudos *in vitro* e *in vivo* verificaram a atividade antioxidante, fato importante no tratamento de doenças envolvendo radicais livres e danos oxidativos, como câncer e envelhecimento. Resultados significativos foram encontrados referentes à diminuição da peroxidação lipídica nas membranas celulares, e evitando danos como inflamação, envelhecimento e até morte celular.

As biflavonas do *Ginkgo biloba* aumentam a atividade da fosfodiesterase, que degrada o AMPc, estimula a microcirculação da pele e a atividade lipolítica.

O *Ginkgo biloba* de maneira generalista é considerado seguro e não apresenta interações medicamentosas comprovadas. No entanto, deve ser observado que o *G. biloba* propriedades inibidoras de monoamina oxidase (MAO), que pode proporcionar efeito sinérgico quando combinado a outra substância inibidora de MAO. Ainda atua como fator antiagregante plaquetário, portanto, deve ser usado com cuidado em concomitância com anticoagulantes.



Cavalinha

Equisetum arvense é popularmente conhecido como Cavalinha, planta nativa do hemisfério norte. Há anos a vem sendo utilizada na medicina popular com diferentes finalidades, de tuberculose a perda de cabelo.

É uma planta considerada de amplo prospecto, por conta sua composição que possui grandes porcentagens de vitaminas B1, B2, B6, K, especialmente elevadas concentrações de vitamina C e E. A Cavalinha apresenta alguns minerais como cálcio, sódio, magnésio, ferro, potássio, entre outros.

O silício é um mineral que desempenha um papel estratégico na regulação da estrutura dérmica, e está presente na Cavalinha em concentrações favoráveis, cuja associação com outros componentes da planta garante efeitos benéficos a reestruturação da pele. Estudos concluem que a Cavalinha não é considerada apenas um componente que confere resultados positivos a saúde, e sim uma aliada no combate a doenças.

Algumas das propriedades terapêuticas comprovadas por estudos científicos utilizando o extrato de cavalinha são regeneração epidérmica e dérmica, doenças nos rins, anti-inflamatória, anti-séptica, hipoglicêmicas, e ação periférica.

Possui atividade antioxidante e supressora da formação de radicais lipídicos. A cavalinha pode ser utilizada como fonte natural de antioxidantes.

A Cavalinha é um diurético moderado, com ótima capacidade em reduzir edema do corpo, com possibilidade de aumentar a excreção até 30% acima do normal. Estudos confirmaram a inexistência de toxicidade e efeitos adversos relacionados ao uso da cavalinha.



Centella asiática

Planta nativa de países como Sri Lanka, Madagascar, África e Malásia. Muito utilizada para tratar diversas doenças na medicina Ayurvédica; extratos frescos de *C. asiática* são utilizados para o tratamento de feridas em Java; na Índia no tratamento de lepra, enquanto na China em casos de leucorreia e febre. Na Malásia esta planta é utilizada como alimento, na qual a população atribui benefícios como estímulo a memória, fadiga, e ansiedade.

O asiaticoside é o maior constituinte da *Centella asiática*, pertence à classe das saponinas triterpênicas. A *Centella asiática* é cultivada desde os primórdios como especiaria e apresenta uma longa história terapêutica em tratamentos de ansiedade, inflamação, e cicatrização de feridas.

PHYTO PLUS AD

Recentemente, estudos *in vitro* demonstraram que o asiaticoside possui ação reguladora do tecido conjuntivo, promove a proliferação de fibroblastos e estimula a síntese de colágeno, aumenta a síntese de matriz extracelular e a síntese de glicosaminoglicanas. Outros estudos revelam que a síntese de colágeno, a fibronectina intracelular, a atividade mitótica da camada germinativa, são dose dependente.

O asiaticoside atua sobre a circulação de retorno, aumenta à elasticidade das paredes venosas, melhora a circulação sanguínea, elimina edemas e hematomas, combate processos degenerativos. Estudos mostram que a *C. asiática* possui propriedades anti-inflamatória, antimicrobiana, antifúngica e induz os fibroblastos humanos a produzirem o colágeno do tipo I em células da derme.

O asiaticoside atua sobre a circulação de retorno, aumenta à elasticidade das paredes venosas, melhora a circulação sanguínea, elimina edemas e hematomas, combate processos degenerativos. Estudos mostram que a *C. asiática* possui propriedades anti-inflamatória, antimicrobiana, antifúngica e induz os fibroblastos humanos a produzirem o colágeno do tipo I em células da derme.

Atua também como cicatrizante, sendo eficaz em quelóides, é possível que possa ter atividade parecida com o fator de crescimento ou a capacidade de estimular a expressão de fator de crescimento bFGF. Artigos científicos falam de sua utilização no tratamento de patológicas do sistema nervoso central, como ansiedade, sendo usada também em doenças como reumatismo e distúrbios gastrointestinais.

Estudo clínico realizado com voluntários empregando extrato de *C. asiatica*, portadores de insuficiência venosa crônica, apresentou redução significativa na taxa de filtração capilar, permeabilidade vascular e edema.

Um estudo controlado com placebo, realizado com 20 voluntárias utilizando 60 mg/dia de extrato de *Centella asiatica* durante 90 dias, apresentou redução no tamanho de adipócitos e na fibrose inter-adipocitária nas regiões deltóides e gluteofemural, comparado a 15 voluntários controle.



Principais Propriedades

- Cicatrizante,
- Diurético,
- Antioxidante,
- Anti-inflamatório,
- Antimicrobiano ,
- Estimula a produção de Colágeno I,
- Aumenta a síntese de Matriz Extra Celular,
- Melhora a circulação sanguínea,
- Diminui o tamanho dos adipócitos.

PHYTO PLUS AD

Dosagem recomendada:

300 a 400 mg/dia.

Especificações Phyto Plus AD

Aparência: pó

Cor: bege claro a marrom esverdeado

Odor: característico

Densidade: 0.4 / 0.7

pH (1%): 3.5 / 5.5

Perda por secagem (%): 0 / 10

Metais pesados (%) (p/p): máx. 0,002

Contagem de bactérias totais micro máx. 10.000

