

# COENZIMA

Q-10 98%

---

BIOVITAL



IMAGEM MERAMENTE ILUSTRATIVA

## LITERATURA CIENTÍFICA

Descrição Química: *Ubiquinone* (303-98-0).

# COENZIMA Q-10 98%

## Definição

A **Coenzima Q-10 98%** é uma substância presente em todas as células do nosso organismo, participando dos processos de produção de energia. Ela foi descoberta em 1957, na Universidade de Wisconsin-Madison, nos Estados Unidos, e é lipossolúvel, ou seja, é solúvel em gordura. Ela também é conhecida pelo nome de ubiquinona. Apesar de ser produzida pelo organismo, ela também é encontrada em alimentos e pode ser suplementada.

A substância atua nas mitocôndrias, organelas presentes nas células do corpo, participando do transporte de elétrons durante a cadeia respiratória. O nutricionista Felipe Cardoso, doutor em Ciências Nutricionais pela UFRJ (Universidade Federal do Rio de Janeiro) e professor da Faculdade Bezerra de Araújo, explica que isso significa que a **Coenzima Q-10 98%** controla essa passagem dos elétrons, evitando oxidação, danos nas membranas celulares e promovendo uma boa concentração de água nas células. Por causa da sua localização intracelular (dentro das mitocôndrias), tecidos e órgãos com maior necessidade energética — neurônios, músculos, fígado e rins — se beneficiam mais da sua presença.

## Dosagem recomenda

Existem poucos estudos científicos em relação a isso e, até o momento, as indicações gerais são de doses diárias variando entre 30 e 400 mg, para demandas médicas específicas. Porém, o ideal é procurar orientação de um nutricionista.

## Indicações

- Controle do colesterol e triglicérides;
- Redução dos radicais livres;
- Ação antioxidante.

## Contraindicações

Pacientes portadores de deficiência renal grave. Pode ocorrer palpitação e sudorese.

## Especificações físico-químicas

Aparência: pó

Cor: amarelo a laranja

Ponto de fusão/congelamento: 48,0 – 52, 0

Granulometria: 98% passa na malha 80

Teor (%) HPCL (base anidra): 0 – 98

Arsênio PPM: 0 – 1,0

Chumbo: 0 – 0,5

Mercúrio: 0 – 0,1

Cadmio PPM: 0 – 0,5

Coenzimas Q7, Q8, Q9, Q11 impurezas relacionadas:  $\leq 1,0$

Metais pesados: 0 – 10

Ubidecarenona (2z) isômero e impureza relacionada:  $\leq 0,5$

Contagem de bactérias totais: <1000 UFC/g

Contagem de fungos e leveduras: <50 UFC/g

Pesquisa de e-coli: ausente

Pesquisa de *Salmonella sp*: ausente

Pesquisa de *S. aureus*: ausente

## Armazenamento

Armazenar a temperatura até 25 °C.

# COENZIMA Q-10 98%

## Referências bibliográficas

1. MARTINDALE. The Complete Drug Reference. 35. Ed. Php: Londres, 2007.
2. MOURA, José Gilberto. Nutrientes e Terapêutica: como usá-los, quando usá-los, como avaliar suas carências, radicais livres na saúde. Visão Artes: Rio Grande do Sul, 2006.
3. Atualização farmacológica. Universidade de Brasília.

