



**FIBER AG<sup>®</sup>**

---

BIOVITAL



IMAGEM MERAMENTE ILUSTRATIVA

LITERATURA CIENTÍFICA

Fiber AG® é uma fibra prebiótica, obtido naturalmente da árvore de acácia, sem modificações químicas e sem valor calórico relevante. Possui ótima tolerância, podendo ser consumida em altas doses sem efeitos indesejáveis, como distensão abdominal e efeito laxativo. Aumenta a proporção de bactérias do ácido lático e bifidobactérias no trato intestinal. **Fiber AG® possui 90% de Fibras Solúveis.**

**Para o melhor desempenho da Fiber AG®, é importante aumentar o consumo de água.**

Fiber AG® possui ações clinicamente comprovadas através de estudos científicos de eficácia em:

- Perda de Peso
- Melhora do Índice Glicêmico
- Promove a Saciedade
- Efeito Prebiótico
- Melhora do Perfil Lipídico
- Contribui para a Saúde Dentária
- Melhora a Saúde Renal

### **Perda de peso**

Foi avaliada a suplementação de 30 gramas diárias de goma acácia em 120 mulheres saudáveis sob dieta normal, durante 6 semanas. O grupo placebo recebeu 1 grama de pectina ao dia. Peso e altura foram medidos antes e após o final do estudo, utilizando medidas padrão de peso e altura. Houve redução significativa do IMC em 0,32 e percentual de gordura corporal de 2,18% após a ingestão regular da goma acácia nesse período avaliado.

### **Índice glicêmico**

Foi avaliada a suplementação de dieta composta por 60,4% de carboidratos e 5,6% de Fiber AG®. A dieta foi ingerida ou instilada no duodeno e a insulina pós-prandial e resposta à glicose foram monitoradas por 3 horas. A infusão de refeições contendo amido mostrou uma diminuição na taxa de digestão de amido no intestino delgado superior responsável por parte do efeito de viscosidade em resposta glicêmica, ao passo que o efeito principal da goma foi, aparentemente, retardar o esvaziamento gástrico. Fiber AG® diminui o metabolismo de carboidratos, reduzindo os níveis de glicose sanguíneos.

### **Saciedade**

Um estudo com Fiber AG® demonstrou que esta promoveu um retardo significativo no esvaziamento gástrico, o que prolonga a saciedade por mais tempo.

### **Efeito prebiótico**

Fiber AG® possui efeito prebiótico e é benéfica à saúde intestinal. Reduz o efeito da distensão abdominal, comum em outras fontes de fibra.

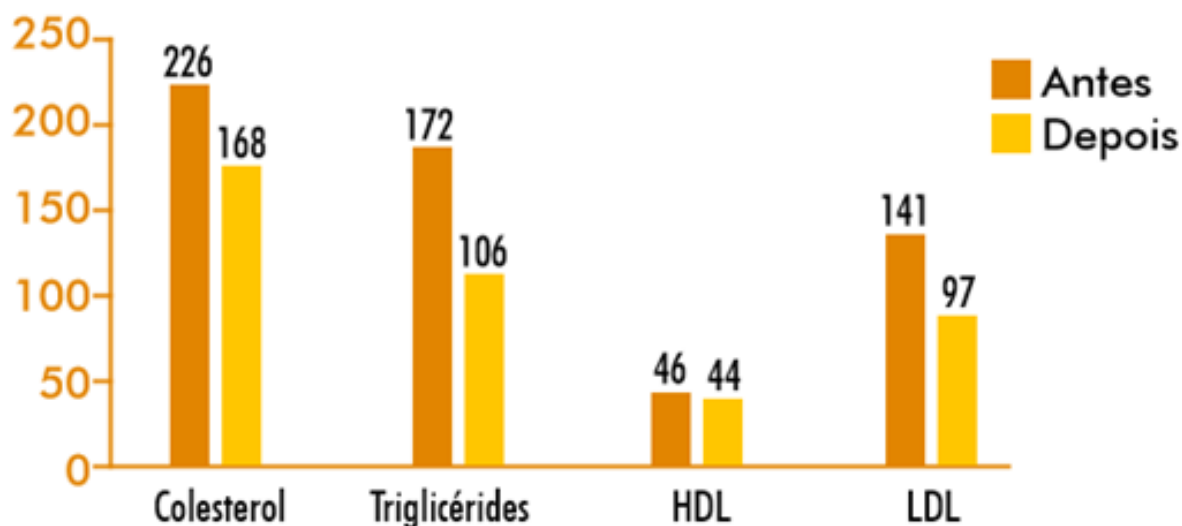
Estudo realizado com 54 voluntários saudáveis com IMC entre 19 e 27, consumiram Goma Acácia diluída em água, durante 4 semanas, nas seguintes dosagens: 5g, 10g, 20g e 40g.

A dose ótima encontrada foi de 10g, sendo que apresentou aumento significativo de Bifidobactérias e Lactobacilos. Doses maiores não apresentaram efeitos significativos.

### **Melhora do perfil lipídico**

A suplementação diária de 30g de Fiber AG® reduziu em 10% o LDL e o VLDL, em um período de 30 dias. A redução foi constatada somente nos níveis de LDL e VLDL sem efeito nos níveis de triglicerídeos e HDL não houve nenhuma alteração significativa.

Um outro estudo comparou a associação de 20 mg de atorvastatina a 30 mg de Fiber AG®, durante 4 semanas. As análises, que foram realizadas no início do estudo e após 4 semanas, demonstraram que a associação do fármaco com Fiber AG® potencializou os resultados, melhorando significativamente o perfil lipídico desse grupo de pacientes, como mostram os dados abaixo: Tabela 1. Mudanças no perfil lipídico dos grupos com atorvastatina e com associada a goma acácia, antes e após 1 mês de tratamento.



### Melhora da saúde dentária

Fiber AG®, rica em íons de Cálcio, Magnésio e Potássio, potencializa a remineralização dos dentes.

Após incubação em solução desmineralizante, três molares humanos foram expostos a: 10 mg/ml de Fiber AG® / fluoreto de sódio a 1000 ppm / água destilada (controle negativo). Em seguida, foram submetidos a ciclos de desmineralização - remineralização. Antes e após cada ciclo, foram tiradas microradiografias de contato de cada amostra, e a quantidade de minerais foram calculadas.

A remineralização dos dentes expostos a Fiber AG® foi semelhante à dos dentes expostos ao fluoreto de sódio.

### Melhora da saúde renal

Indicado para pacientes com disfunções renais ou sob dieta com sobrecarga de proteínas.

Estudo duplo-cego, randomizado, com 20 voluntários adultos com doenças renais crônicas, foi conduzido. Os voluntários foram divididos em dois grupos, onde o grupo A ingeriu 25g de Fiber AG® diluído em 150ml de suco. O grupo B foi suplementado com 0,5g de pectina em 150ml de suco. Durante a segunda etapa do teste, as suplementações foram invertidas em ambos os grupos. Amostras de urina e de sangue foram coletadas. Houve excreção de ureia pelas fezes, reduzindo a excreção desta pela urina, poupando os rins. Houve redução da excreção de creatinina, ureia e ácido úrico na urina.

Dose sugerida: 5 a 10 g/dia | Dose tolerante: até 50 g/dia.

## Sugestão de fórmula

### Yogo Simbios Lactose Free

Metabolize 4<sup>°</sup> Plus.....500mg  
Fiber AG<sup>®</sup>.....5g  
Pool de probióticos.....10x10<sup>9</sup> UFC  
Suspensão p/ prep. extemp. aroma  
iorgute.....qsp 15g

### Modo de preparo

Agitar o conteúdo de um sachê em 100 ml de água gelada, consumir em seguida. Acrescente sabor e crocância ao seu iorgute com os Flakes de Fibrex.

### Redução da Compulsão Alimentar

Metabolize 4<sup>°</sup> Plus.....500mg  
Fiber AG<sup>®</sup>.....150mg  
5-HTP.....50mg  
L-Fenilalanina.....200mg  
L-Tirosina.....100mg  
Excipiente.....qsp 1 dose

### Posologia

Tomar 1 dose, 30 minutos antes do almoço.

## Referências Bibliográficas

BABIKER, R.; MERGHANI, T. H.; ELMUSHARAF, K.; BADI, R. M.; LANG, F.; SAEED, A. Effects of gum Arabic ingestion on body mass index and body fat percentage in healthy adult females: two-arm randomized, placebo controlled, double-blind trial. *Nutrition Journal*. Vol. 11. P. 111. 2012. LECLÈRE, C. J.; CHAMP, M.; BOILLOT, J.; GUILLE, G.; LACANNU, G.; MOLIS, C.; BORNET, F.; KREMPF, M.; DELORTLAVAL, J.; GALMICHE, J. P. Role of viscous guar gums in lowering the glycemic response after a solid meal. *Am. J. Clin. Nutr.* Vol. 59. P. 914-921. 1994. MOHAMED, R. E.; GADOUR, M. O.; ADAM, I. The lowering effect of Gum Arabic on hyperlipidemia in Sudanese patients. *Frontiers in Physiology*. Vol. 6, Article 160. 2015. ONISHI, T.; UMEMURA, S.; YANAGAWA, M.; MATSUMURA, M.; SASAKI, Y.; OGASAWARA, T.; OOSHIMA, T. Remineralization effects of gum arabic on caries-like enamel lesions. *Arch. Oral. Biol.* Vol. 53. P. 257-260. 2008. REHMAN, K.U.; CODIPILLY, C. N.; WAPNIR, R.A. Modulation of small intestinal nitric oxide synthase by gum arabic. *Exp. Biol. Med.* Vol. 229. P. 895-901. 2004. SHARMA, R.D.; Hypocholesterolaemic effect of gum acacia in men. *Nutr. Res.*, p.1321-1326. 1985.

